

Checklista: Jak zadbać o nawodnienie zespołu latem?

Zapewnij dostęp do chłodnej wody w każdym pomieszczeniu

☐

Umieść przypomnienia o piciu wody w widocznych miejscach

☐

Zwiększ dostawy wody o 20-30% przy temp. powyżej 25°C

☐

Przeprowadź krótkie szkolenie dla pracowników

☐

Monitoruj objawy przegrzania i odwodnienia na zmianie

☐

Zadbaj o wentylację i osłony przeciwsłoneczne

☐